

Lesbrief
(onderbouw/
middenbouw)

lichaam- handicap- spierziekte



Het lichaam is net een grote fabriek

(bij jonge kleuters eventueel een babypop erbij nemen als demonstratie)

Een lichaam weet precies wat het moet doen.

Als er een kindje wordt geboren, lijkt het alsof zo'n kindje nog niet zo veel kan. Maar toch "doet" een baby'tje al heel veel. Zijn hartje klopt en stuurt het bloed zo het hele lichaam door. De longetjes halen adem

zodat hij genoeg lucht krijgt. Hij drinkt melk. Dat slikt hij door. Dan komt de melk in zijn maag. De maag stuurt de melk door naar de darmen. Samen met de darmen zorgt de maag ervoor dat er allerlei belangrijke stoffen uit de melk gehaald worden zodat het kindje kan groeien.

Daarna zorgen de darmen ervoor dat alles wat het lichaam niet nodig heeft naar buiten wordt gewerkt als plas en poep.

Het baby'tje kan al na een paar weken kijken. En horen doet het al direct bij de geboorte.

Eigenlijk is het lichaam een hele knappe fabriek. Met een heleboel verschillende apparaten en machines die allemaal precies weten wat ze moeten doen.

Iedereen heeft wel iets dat het niet zo goed doet.

Maar iedereen heeft ook wel eens iets dat vaak stuk is of het niet zo goed doet.

- Wie heeft er bijvoorbeeld snel pijn in zijn buik?
- Of moet spugen als hij teveel gesnoept heeft?
- Wie had of heeft er amandelen die zo vaak ziek waren dat ze er uit gehaald moesten worden?
- Wie heeft er wel eens iets gebroken?
- Bij wie moet een bril de ogen een beetje helpen?
- Wie is er allergisch? Voor gras? Voor suiker? Voor melk?
- Wie gaat er piepen bij het ademen als hij hard gerend heeft

(laat kinderen zichzelf tekenen in een situatie waarin er wat met hen is: bril, beugel, doof, gebroken been, pleister, allergie suiker, hooikoorts, astma, griep, rolstoel)



Duchenne
Parent Project

Soms ben je ziek omdat je met natte haren naar buiten bent gegaan of omdat iemand anders je aangestoken heeft met een besmettelijke ziekte. Meestal gaat zo'n ziekte snel voorbij als je een paar dagen thuis bent gebleven.

Maar er zijn ook ziektes waar je mee geboren wordt. Dat zijn ziektes die steeds terugkomen of steeds een beetje erger worden.

(Aangeboren ziektes en "afwijkingen" noemen die herkenbaar zijn: bril doof, astma; respectievelijk in verband brengen met ogen, oren, longen.)



(overstap maken naar spierziekten)

Zo zijn er ook kinderen die geboren worden met spieren die steeds een beetje zieker worden. Zulke kinderen hebben een spierziekte. Als ze een baby'tje zijn merk je daar meestal nog niet veel van. Maar als ze groter worden, worden hun spieren steeds een beetje slapper in plaats van sterker.