

# Extended NUD study: Projecten 2010-2011

dr. Imelda JM de Groot (kinderrevalidatiearts, sr. onderzoeker)

Merel Jansen, MSc (fysiotherapeut, jr. onderzoeker)

dr. Nens van Alfen (neuroloog, sr. onderzoeker)

Prof. dr. Alexander CH Geurts (revalidatiearts)



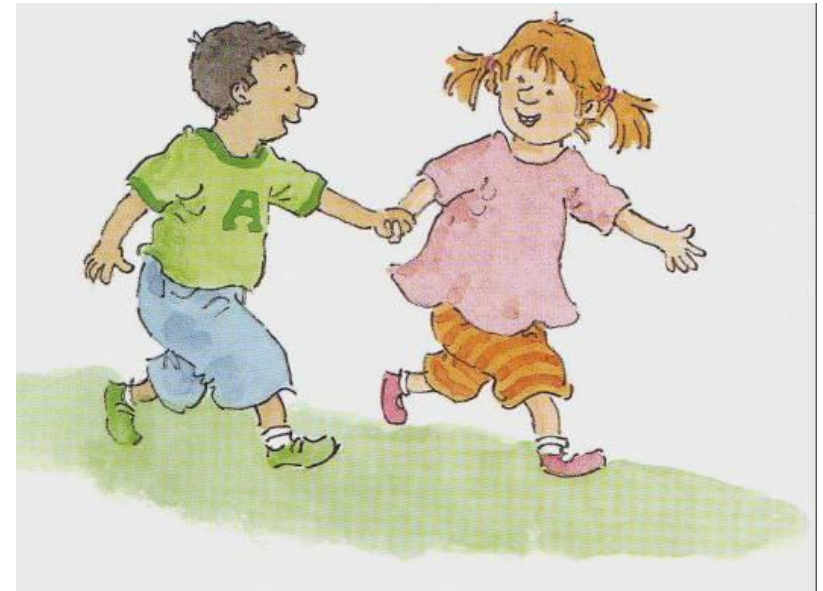
# No use = disuse study (NUD-study): “rust roest studie”



- **Onderzoeksvragen:**
  - is spierkracht verlies door disuse te voorkomen door training
  - of is er spierkracht terug te winnen na disuse door training

## Twee lijnen in NUD studie

1. Einde loopfase en net rolstoelgebonden: trainen met ondersteunde fiets van armen en benen
2. Enkele jaren rolstoelgebonden, toenemend moeite met reiken: trainen van arm met armsteun

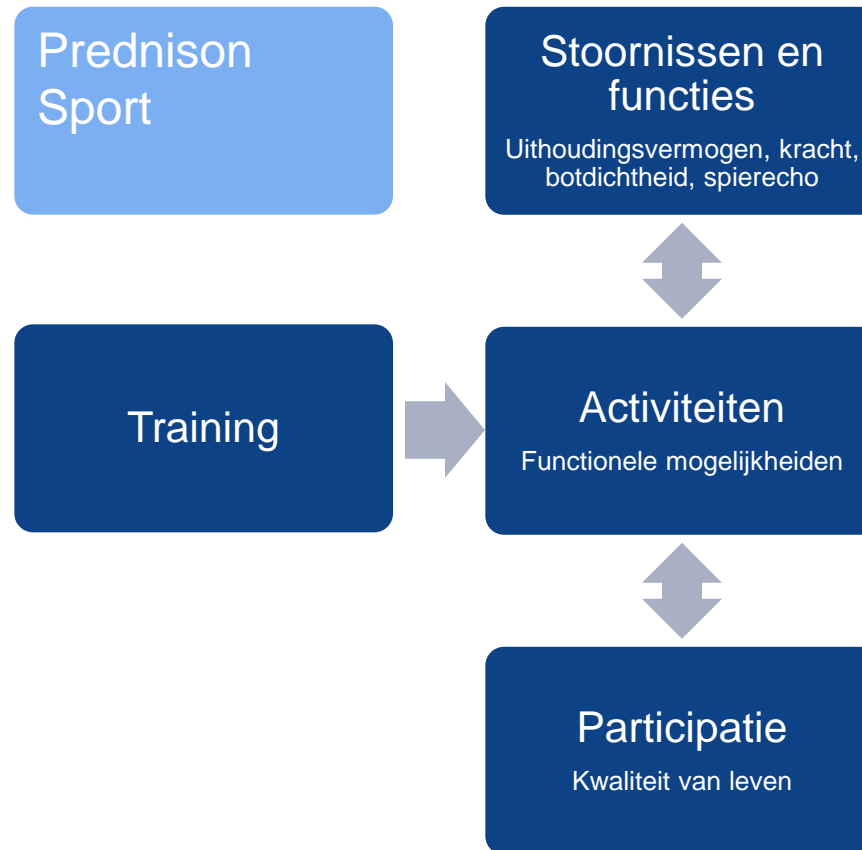


# Verdere analyses en afronding trainingsonderzoek Rust Roest



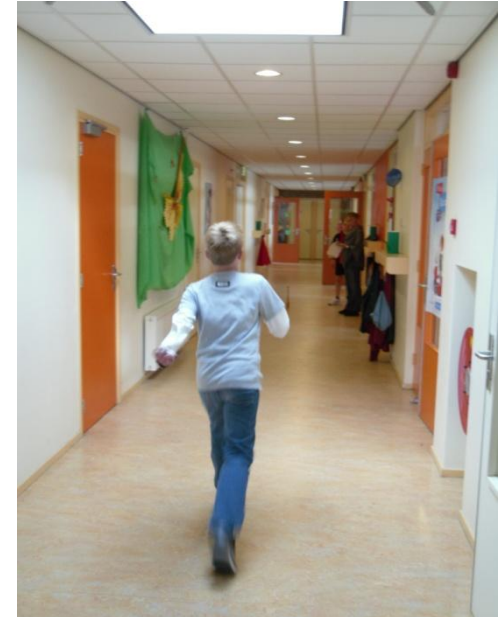
Product: Voorstel nieuwe trainingsprogramma('s)

# Onderzoek naar de relaties tussen verschillende uitkomstmaten



Producten: toegenomen inzicht in bepalende factoren en opzet nieuwe studies naar training

## Onderzoek 6 minuten fietstest



Product: validering 6 minuten fietstest

## 3D Bewegingsanalyses van de arm



Product: beginnend inzicht in compensatoire bewegingsstrategie