

## Zorgverleners:

**Centrum voor Thuisbeademing**  
Ziekenhuis:

.....  
Telefoonnummer:

• Kantooruren:

.....  
• Buiten kantooruren:

**Spierziekten Centrum Nederland:**  
Ziekenhuis:

.....  
Afdeling:

.....  
Telefoonnummer:

.....  
Voor meer informatie:

[www.duchenneexpertisecentrum.nl](http://www.duchenneexpertisecentrum.nl)

Telefoonnr. LUMC 071 – 52 97 950

Telefoonnr. Radboudumc: 024 – 31 64 892

(ma-vr: 9.00 – 17.00)

## In samenwerking met:



**SPIERZIEKTEN**  
**CENTRUM**  
**NEDERLAND**



**SPIERZIEKTEN**  
**NEDERLAND**



# SOS

## Medische informatiekaart

Ik heb de spierziekte:

**Duchenne spierdystrofie**

## Persoonlijke gegevens

Naam:

.....

Geboortedatum:

.....

Woonplaats:

.....

## In geval van **nood** waarschuwen

Naam:

.....

Telefoon:

.....

Voor toelichting op alerts:

[www.duchenneexpertisecentrum.nl/  
spoed](http://www.duchenneexpertisecentrum.nl/spoed)



[www.spierziekten.nl/dmdalert](http://www.spierziekten.nl/dmdalert)

## Wees alert op

### ademhalingsfunctie:

- lage saturatie door:
  - (aspiratie)pneumonie (antibiotica)
  - respiratoire insufficiëntie met hypercapnie (beademen) en/of
  - opbouw van slijm/sputum (hoest-ondersteuning)
- verminderde adem- en hoestkracht
- het plat op de rug liggen, dit kan de ademhaling belemmeren
- Monitor CO<sub>2</sub> bij toedienen van O<sub>2</sub>
- Gebruik beademingsapparatuur van de patiënt indien aanwezig
- Neem contact op met het CTB.

### fracturen:

- verhoogd risico op spontane botbreuken (incl. wervelfracturen)
- verhoogd risico vetembolieën na val of trauma, let op kortademigheid en verwardheid.

## Wees alert op

### hartfunctie:

- hartfalen; eventueel zonder klassieke symptomen
- hartritmestoornissen.

### endocrien:

- corticosteroïdgebruik (prednisolon/ deflazacort).
- overweeg stressdosering bij trauma of (spoed)operatie.
- IV of IM hydrocortison bij acute bijnierschorsinsufficiëntie:
  - 50 mg bij kinderen <2 jaar;
  - 100 mg bij kinderen ≥2 jaar en volwassenen.

### anesthesie:

- contra-indicatie: depolariserende spierverslappers (succinylcholine).
- verhoogde gevoeligheid voor
  - niet-depolariserende spierverslappers
  - inhalatie anesthetica.