

Spier- ziekten



Als spieren ziek zijn

Bij sommige mensen zijn de spieren ziek. Je zegt dan dat deze mensen een spierziekte hebben.

Als ze een baby'tje zijn merken ze vaak nog niks. Maar als ze groter worden, worden hun spieren steeds slapper. Als je spieren gezond zijn, dan worden ze steeds sterker als je ze veel oefent. Het duurt dan ook steeds langer voordat ze ergens moe van worden.

Maar als je een spierziekte hebt, worden je spieren alsmäär sneller moe, hoeveel je er ook mee oefent. Langzaam maar zeker worden daardoor een heleboel dingen moeilijker.

Dat begint bijvoorbeeld met trappen lopen en de deksel van een nieuwe jampot opendraaien.

Maar op een goed moment worden ook schrijven en tekenen moeilijker en ook het ademhalen.

Oefening

Je merkt het zelf waarschijnlijk niet, maar om adem te halen heb je een heleboel spieren nodig. Probeer maar eens om het balletje in de lucht te houden terwijl je door het blaaspijpje blaast. Het balletje mag niet in het mandje vallen! Als je het balletje lang omhoog houdt, voel je hoe de spieren in je borstkas hun werk doen.

Erfelijk

Als je een spierziekte hebt, dan word je daarmee geboren. De meeste spierziektes zijn erfelijk. Dat wil zeggen dat je de ziekte via je moeder of je vader hebt gekregen. Net als bijvoorbeeld moedervlekken, rood haar, blauwe ogen, wiebeltenen enzovoort.

Beter worden?

De meeste ziektes kunnen wel genezen worden, met drankjes of pillen, of een paar dagen in bed blijven liggen. Er zijn ook medicijnen die zorgen dat je een ziekte niet krijgt. Dan word je er tegen ingeënt. Je krijgt dan een prik, met stoffen die ervoor zorgen dat je die ziekte niet meer kan krijgen. Jammer genoeg zijn er voor spierziekten nog geen medicijnen.

Het is dus (nog) niet mogelijk om een spierziekte te genezen. Natuurlijk wordt er wel heel hard aan gewerkt om medicijnen te zoeken, maar niemand weet hoe lang dat nog zal duren.



Zo'n onderzoek kost trouwens heel veel geld. Dat geld wordt bij elkaar gebracht door mensen die vinden dat er snel medicijnen gevonden moeten worden. Hoe meer mensen mee helpen om geld in te zamelen, hoe sneller er ook veel geld is. En we hopen dat dat ook betekent dat de onderzoekers dan eerder succes hebben.

Een vriendje met een spierziekte

Als je een vriendje of een klasgenootje hebt met een spierziekte, dan weet je waarschijnlijk dat voor iemand met zieke spieren sommige dingen lastiger zijn. Lopen is bijvoorbeeld moeilijker. En soms gaat het lopen niet meer zo goed en rijdt je vriendje in een buggy of een rolstoel. Omdat de spieren veel minder sterk zijn, vallen kinderen met zieke spieren ook sneller. Je moet ze dus nooit duwen of erg wild doen als ze net de trap af willen lopen. Zo zijn er een heleboel dingen waar je je vriendje erg mee kan helpen zodat je samen toch een heleboel plezier hebt.



**Duchenne
Parent Project**

Duchenne Parent Project

Kerkstraat 283 1017 GX Amsterdam Telefoon 020-6275062 Fax 020-6387795