



Meedoen of
vragen?

Neem contact op



Laura Verweij- van den Oudenrijn



088-7558865



ctbkindonderzoek@umcutrecht.nl

COUGH STUDIE

Effect van de hoestmachine
in vergelijking tot airstacken
in het voorkomen van
luchtweginfecties.



UMC Utrecht



COUGH studie

Wij zijn gestart met een landelijke studie naar het effect van de hoestmachine in vergelijking tot air stacken. Al jaren wordt air stacken ingezet om de hoestkracht te verbeteren. Naast deze hoesttechniek wordt er steeds vaker een hoestmachine ingezet. Hiermee zou het makkelijker zijn om het slijm goed uit de longen te krijgen.

Deze techniek wordt echter door gebrek aan bewijs niet vergoed door de zorgverzekeraar. Bovendien zijn er onderzoeken die aangeven dat air stacken, wat veel goedkoper is, net zo effectief is. Daarnaast zijn er grote verschillen tussen de Nederlandse centra voor thuisbeademing (CTB's) met betrekking tot de inzet van de hoestmachine.

Met dit onderzoek willen we wetenschappelijk bewijs verzamelen over welke techniek het meest effectief is voor het voorkomen van luchtweginfecties door het bevorderen van sputumevacuatie.

Via het Centrum voor thuisbeademing of je neuromusculaire team in het ziekenhuis kun je in contact komen met de onderzoekers.



Voor dit onderzoek maken we 2 groepen:

- **Groep 1:** Deze mensen gaan de hoestmachine gebruiken.
- **Groep 2:** Deze mensen gaan air stacken.

Loting bepaalt welke hoesttechniek u krijgt. Het is de bedoeling dat de hoesttechniek minstens 2 keer per dag wordt uitgevoerd.



Voor het onderzoek hoeft u niet extra naar het ziekenhuis te komen. De jaarlijkse poliklinische controles bij het CTB vullen we aan met controles voor het onderzoek. Een bezoek duurt ongeveer 30 minuten langer dan u gewend bent. De volgende punten doen wij dan extra:

- Vraaggesprek naar klachten en gebruik van de hoesttechnieken, ervaringen hiermee.
- Instructie en controle van de hoesttechniek.

Voorafgaand aan elk polikliniek bezoek ontvangt u een digitale vragenlijst. De vragenlijst vult u in bij start van het onderzoek, na 1 jaar en 2 jaar. Het invullen van de vragenlijst duurt 20 minuten per keer.

Tot slot vragen wij u het volgende:

1. Bijhouden van een dagboekje. Dit duurt ongeveer 5 minuten per week.
2. Aan uw eigen CTB door te geven wanneer u een luchtweginfectie (koorts en hoesten, of alleen hoesten gedurende aantal dagen) heeft.
3. Toestemming om uw huisarts, medisch specialist en apotheek te benaderen over uw antibiotica gebruik.
4. Een verpleegkundige of arts van uw eigen CTB belt of mailt 1x per 3 maanden om te vragen hoe het met u gaat. Zij vragen naar: Uw ervaring met hoesttechniek die u gebruikt en ervaren klachten.