



DUCHENNE CONGRES 2024

Corpus, Oegstgeest
Zaterdag 23 november



DUCHENNE
CONGRES



Justus Kuijer Paulien Klap Jonathan AI

Duchenne Barrière Breker

Wat gaan we doen?

- Wat is de Duchenne Barrière Breker?
- Workshop: Nadenken over een volwassen leven voor jou



Wat is de Duchenne Barrière Breker?



- Waarom een DBB?
- Wat doet een DBB?

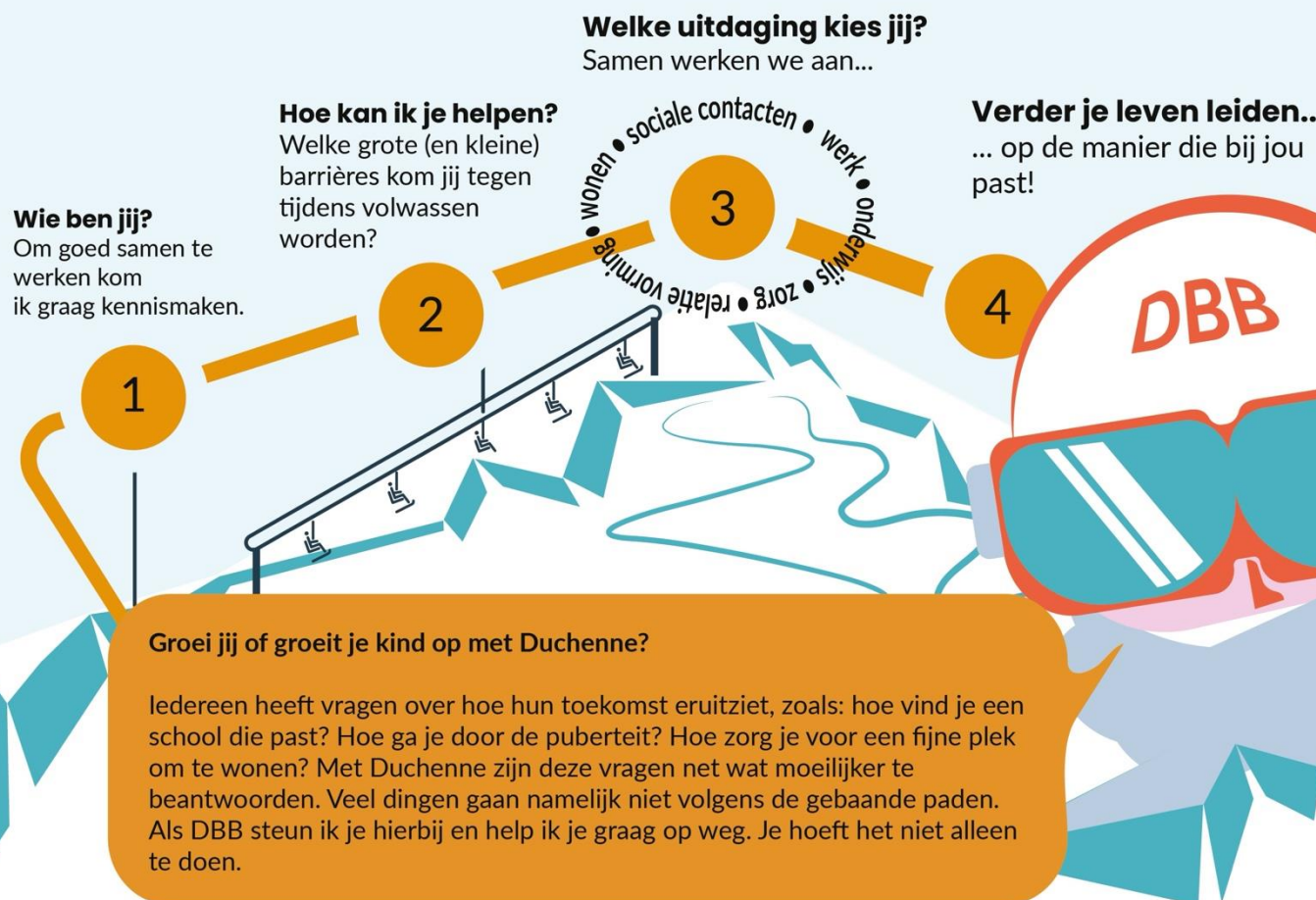


Wat is de Duchenne Barrière Breker?

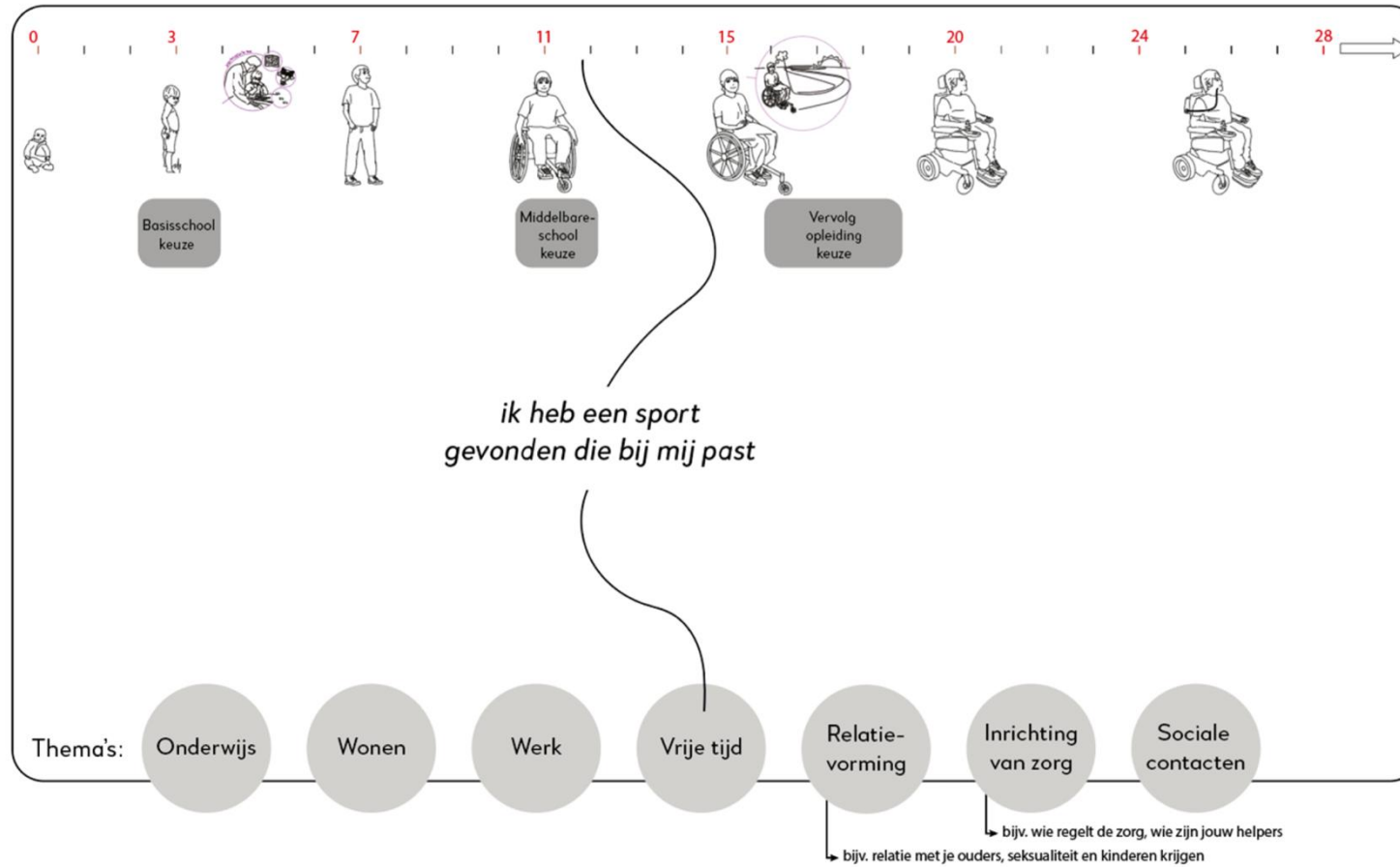


Duchenne Barrière Breker

Samen door de dalen naar de pieken van het leven.
Welk perspectief op een volwassen leven met Duchenne heb jij?



Wat is de Duchenne Barrière Breker?



Workshop: denken over een volwassen leven



- Workshop
- In tweetallen in gesprek over 5 vragen
- 3 minuten per vraag
- Als je wilt mag je met de groep delen wat je besproken hebt
- *Alle antwoorden zijn goed!*

Workshop: denken over een volwassen leven



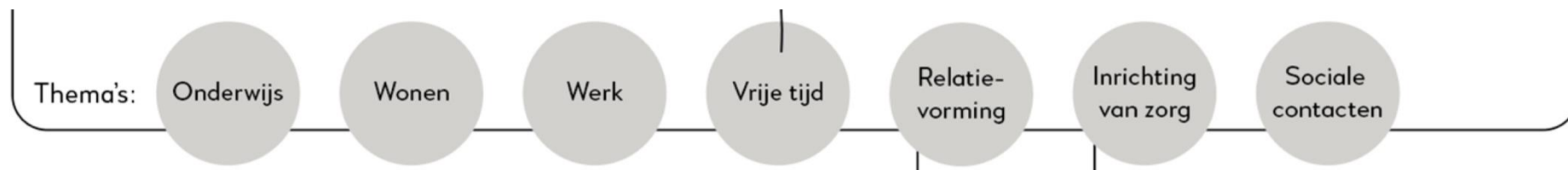
Vraag 1: Kan je vertellen over iets dat je doet en waarmee je blij bent?

Workshop: denken over een volwassen leven



Vraag 2: Ga na welke van de thema's bij jouw antwoord op vraag 1 past. Hoe ziet jouw leven er nu uit?

(Als je vraag 1 moeilijk vond, dan mag je ook een thema kiezen.)



Workshop: denken over een volwassen leven



Vraag 3: Hoe zag jouw leven er 5 jaar terug uit op het door jouw gekozen thema?

Workshop: denken over een volwassen leven



Vraag 4: *Als alles kan*, hoe zou je leven er dan over 5 jaar uitzien op het door jou gekozen thema?

(Wees creatief!)

Workshop: denken over een volwassen leven



Vraag 5: Wat is het *aller-allerkleinste* dat je kan doen om jouw toekomstbeeld te realiseren?
(Bedenk ook: wie of wat heb je daarvoor nodig?)

Workshop: denken over een volwassen leven

- Wil er iemand iets delen?
- Wat vind je bij volwassen- worden horen?





ZIJN ER NOG VRAGEN?

Wil je meedoen in de pilot van de DBB?
Spreek ons even aan of meld je aan via de
website duchenne.nl (formulier komt
online).