



Duchenne
Parent Project

Duchenne Barrière Breker on tour

Justus Kuijer, Paulien Klap & Jonathan Al

Inhoud

1. In vogelvlucht: Wat is de DBB?
2. Eerste vlieguren
3. Faal loops
4. Gesprek
5. Teruggeven



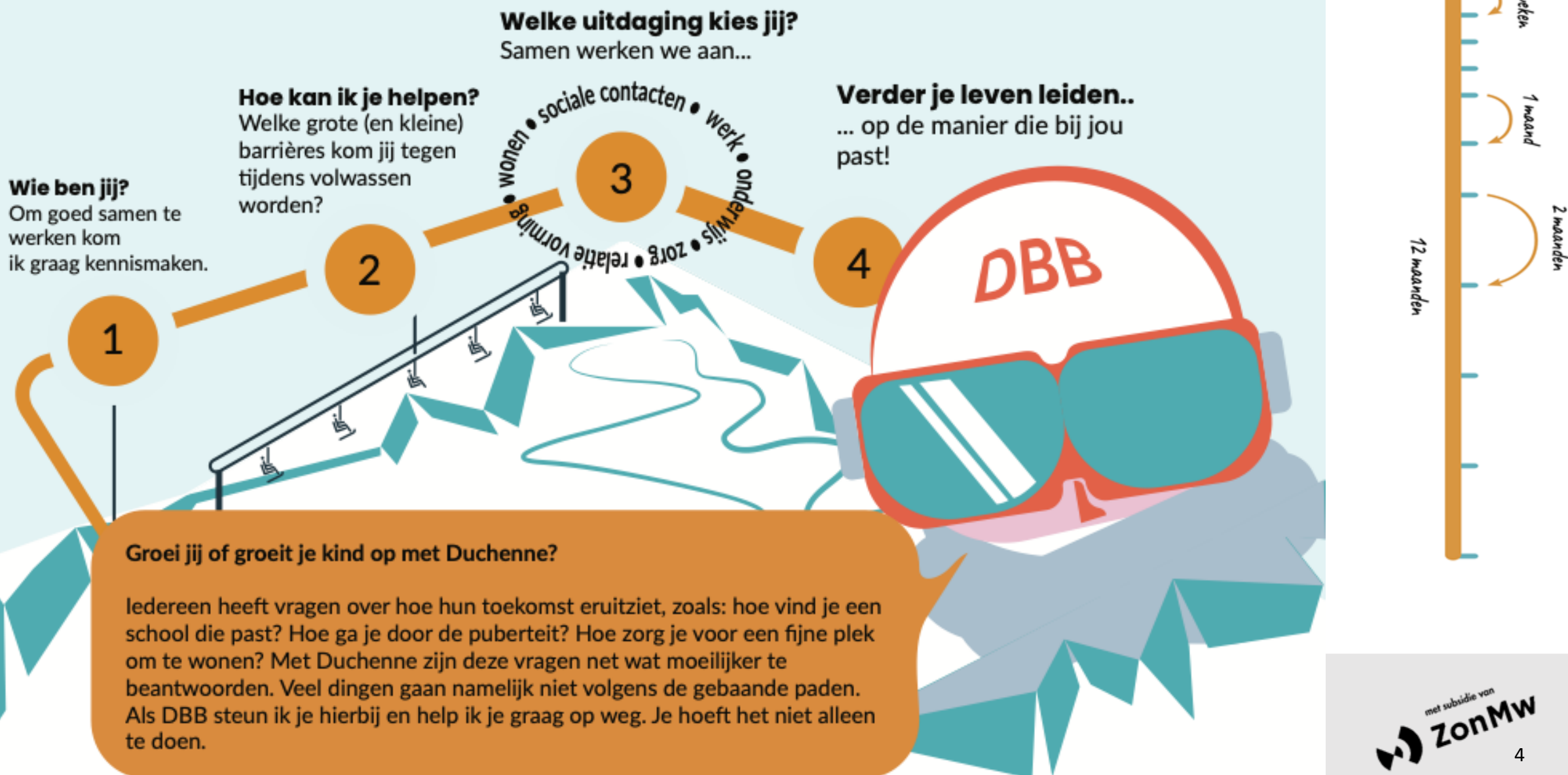
Wat is de DBB?



nieuw perspectief
op volwassen
leven met **Duchenne**

Duchenne Barrière Breker

Samen door de dalen naar de pieken van het leven.
Welk perspectief op een volwassen leven met Duchenne heb jij?



Eerste vliegreuen

1. Er **voor de jongere zijn betekent niet alleen maar met de jongere zijn**: rol van de ouder erg belangrijk, ook op oudere leeftijd.
2. Mensen ervaren **grote stappen vaak als klein**; niet door omgeving, maar door jongere zelf. Taak van de DBB om de hulpvraag te verduidelijken op op te delen in kleine stukjes. Elkaar leren kennen helpt enorm maar kost tijd.
3. Nu al: **deelnemers denken meer na over volwassen leven**. Goed om specifiek stil te staan bij volwassen leven. 1-op-1 verantwoordelijkheid is hiervoor fijn.
4. Verhouding groeiende **zorgbehoefte – zelfstandig** worden. *Lifhacks*: hoe kan ik mijn leven zo leiden als ik zonder Duchenne zou doen?
5. We zien barrières waar we ze hadden verwacht. Maar bij allemaal zie je: het is vaak **spannend om dingen te proberen**. Hoe zorg je dat je fouten kunt maken?

Faal loops

(spreek uit: 'faal loeps' of: 'faal, oeps')



Gesprek

Één onderwerp

Twee groepen: jongeren en ouderen

Drie minuten per vraag

Vier vragen

Oneindig veel inzichten

Timothy (7):
Mama, jij gaat heel erg
trots op mij zijn.
Ik heb vandaag heel veel
fouten gemaakt, dus heb
ik super veel geleerd.

OM
DENKEN

Omdenken door kinderen
via Peggy Riché

Gesprek

-
1. Wanneer heb jij iets geprobeerd, wat enorm misging, waar je nu om kunt lachen?
 2. Hoe kwam het dat je die ervaring kon opdoen?
 3. Wat heb je ervan geleerd?
-

Gesprek

Jongere: Wat heb je nodig om zulke ervaringen op te doen?

**Oudere: Hoe kun je meer ruimte geven om zulke ervaringen
op te doen?**

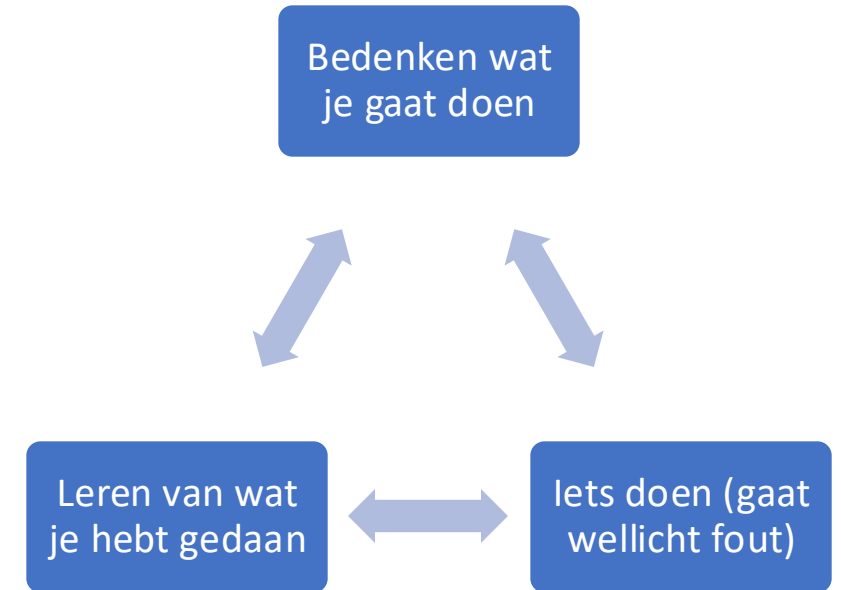
Teruggeven

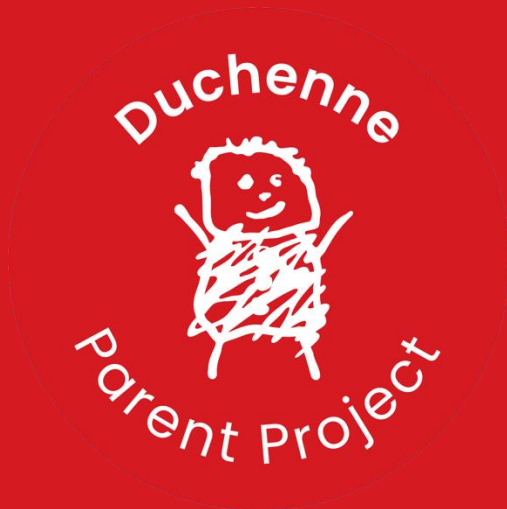
Wat hebben jullie opgehaald?

Ervaring

Wat heb je geleerd?

Hoe kan je meer ruimte nemen of geven?





duchenne.nl

info@duchenne.nl

Dank je wel!

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met:

Justus Kuijer

Paulien Klap

Jonathan Al

info@duchenne.nl



Duchenne Parent Project is een officieel geregistreerde stichting (KvK 41214475, RSIN 806511229) met ANBI-status. Deze status betekent dat de stichting het algemeen nut beoogt en voldoet aan de eisen van de Nederlandse belastingdienst.